**Типичные случаи детского травматизма.**

**Меры его предупреждения.**

Синяки, царапины, шишки – такое часто случается с детьми. А еще они выливают на себя кипяток, сталкиваются лбами до рассечения, неудачно спрыгивают с горки и рвут связки…

Все это звучит очень страшно, но нам (родителям) необходимо сделать все возможное, чтобы минимизировать количество детских травм!

**БЫТОВОЙ И УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

***Самые частые травмы – ссадины, ушибы, переломы, черепно-мозговая травма.*** Появляются они при столкновении с углом или стеной, при падении и в драке.  Рекомендуется выделить ребенку место для игры и очистить его от острых углов. Важно следить, чтобы на полу, на проходе не лежали посторонние предметы, в том числе и игрушки.

 **Падение**

Никогда не оставляйте детей без присмотра на высоких поверхностях: пеленальных столиках, диванах, кроватях, колясках, стульчиках для кормления. Дети падают в любом возрасте! Даже если вам кажется, что новорождённый малыш не может перевернуться и оказаться на краю. Бывают случаи, что дети падают с рук и даже с «пеленальника» на приеме у врача, когда рядом стояли и доктор, и мама.

**Раны**

Основной источник ран, порезов - острые предметы. Старайтесь убирать от детей ножи, ножницы, осколки стекла. Объясняйте, что опасно кидаться на улице камнями, наступать на гвозди, острые предметы. И конечно, желательно все проговаривать, ребенок должен понимать, что подобные игры опасны для здоровья.

**Утопление**

Как правило, родители боятся отпускать детей на водоем летом или в бассейн. Однако даже ванна дома представляет опасность для детей. А для малышей и тазик, ведро, унитаз. Поэтому нельзя оставлять детей одних во время купания. Даже если ваш 5-летний ребенок уверяет, что достаточно взрослый, чтобы поиграть в ванне с игрушками перед тем, как мыть голову, будьте бдительны – он может поскользнуться, потерять сознание от обилия пара.

**Удушье от малых предметов**

Будьте очень осторожны с едой, особенно когда прорезались зубки, и малыш может откусывать кусочки, когда ест продукты с семечками. Присматривайте за детьми во время еды. Будьте внимательны с мелкими деталями во время игры – с пуговицами, фасолью, частями конструктора. Не забывайте объяснять, что нельзя брать в рот мелкие детали или засовывать в нос. Ладно, если проглотит, хуже, когда вдохнет.

**Ожоги**

Сильные ожоги не проходят бесследно, они оставляют шрамы, а иногда приводят к смертельному исходу. Оберегайте детей от горячих предметов: плиты, еда и напитки, утюги. Будьте очень осторожны со свечами, каминами, петардами. Наиболее безопасны индукционные плиты, однако они стоят далеко не во всех квартирах. Чтобы не допустить ожог или воспламенение, рекомендуется закрывать дверь кухни на защёлку, чтобы ребёнок не мог туда проникнуть, либо снимать с плиты ручки – это не даст ребёнку включить конфорку или духовку.

Ожог может быть химическим, с отравляющим действием. Ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, чистящие средства, лекарства желательно хранить в плотно закрывающихся контейнерах в недоступных местах, например, высоко под потолком, куда дети не доберутся.

***Отдельно хочу остановиться на мебели, которую необходимо прикрепить к стене.*** По статистике каждые две недели погибает один ребенок от падения на него мебели или телевизоров, стоящих на мебели.

***Наибольшую опасность представляют окна!***

Следите, чтобы ребёнок не залезал и не вставал на подоконник. Закрывайте окна, если в комнате маленький ребёнок. Оборудуйте окна детским замком-блокиратором. Пластиковые окна допустимо открывать на зимнее проветривание. Объясните подросшему ребёнку, что опираться на стекло или москитную сетку – опасно для жизни!

***Зимой можно получить травму, катаясь на санках и тюбингах.*** Обязательно используйте защитный шлем (и летом тоже, катаясь на велосипеде, самокате, роликах). Обратите внимание, чтобы на склоне горы не было препятствий – деревьев, заборов, камней. И чтобы в конце горы не было дороги или реки. Научите ребенка не стоять на спуске, чтобы его не сбили, а подниматься в стороне от катающихся.

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

По данным УГИБДД УМВД России по Оренбургской области, за 4 месяца 2023 года на территории Оренбургской области зарегистрировано 46 дорожно-транспортных происшествий с участием детей до 16 лет, в которых 4 ребёнка погибли и 42 получили травмы различной степени тяжести, из них по собственной неосторожности 1 ребёнок погиб и 11 получили травмы (дети – велосипедисты, дети – водители механических транспортных средств, дети пешеходы, дети – пассажиры).

Причиной несчастных случаев становится перебегание проезжей части вблизи идущего транспорта – когда ребенок неожиданно появляется на проезжей части, например, из-за угла или впереди стоящего транспорта. При этом взрослый ребенок может психологически предусмотреть возможную опасность, а маленькие дети в силу своего небольшого жизненного опыта ни о чем даже не подозревают.

Кроме того, что дети не могут предположить скрытую опасность, которая их поджидает на проезжей части, у них еще недостаточно развит дальномер. Они не могут четко определить расстояние до движущегося транспорта и очень часто начинают перебегать дорогу, даже когда видят, что идет автомобиль.

Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от несчастного случая, увы, не застрахован никто.

**Задача родителей — максимально обезопасить своего ребенка.**